



**Rotation longitudinale incomplète**

- Gr 1 avec 1/2 tour**  
 $\leq 45^\circ$  0.1 –  $\leq 90^\circ$  0.3
- Gr3 avec 1/4 tour**  $\leq 45^\circ$  0.3
- Gr 4 avec 3/4 de tour**  
 $\leq 45^\circ$  0.1
- Gr 1 ou 2 avec 1/1 tour**  
 $\leq 45^\circ$  0.1  $\leq 90^\circ$  0.3  $> 90^\circ$  0.5

- Angle des hanches  
0.1-0.3
- Corps cambré  
0.1-0.3
- Genoux fléchis  
0.1-0.3-0.5
- Jambes et genoux écartés  
0.1-0.3

**Course: Jury D N.F.**  
 +25m -0.5  
 3° course d'élan est autorisée

- Appui décalé des mains Gr 1, 2 & 5  
0.1-0.3
- Bras fléchis  
0.1-0.3-0.5
- Angle des épaules  
0.1-0.3
- Pas de passage à la verticale  
0.1
- Rotation longitudinale commencée trop tôt (sur la table)  
0.1-0.3



- Courbette excessive  
0.1-0.3
- Hauteur insuffisante  
0.1-0.3-0.5
- Précision dans les rotations longitudinales  
0.1
- Précision de la position groupée/carpée dans les salti  
0.1-0.3
- Précision de la position groupée/carpée dans les salti avec RL  
0.1
- Alignement du corps dans les salti tendus  
0.1
- Alignement du corps dans les salti tendus avec vrille  
01/03
- Manque de maintien corps tendu (carpé trop tôt)  
0.1-0.3
- Extension insuffisante et /ou tardive (sauts groupés ou carpés)  
0.1-0.3
- Genoux fléchis  
0.1-0.3-0.5
- Jambes ou genoux écartés  
0.1-0.3
- Longueur insuffisante  
0.1-0.3
- Déviation par rapport à l'axe  
0.1
- Dynamisme  
0.1-0.3

Sous rotation dans le salto  
**Sans chute 0.1**  
**Avec chute 0.3**

**Bonifications: Jury D**

**2 sauts dont le premier envol est # et avec rotation transversale dans le 2° envol** avec 1.50 ou moins de fautes sur chacun des 2 sauts = **+0.50**

- Jambes écartées  
0.10
  - Elan supplémentaire des bras  
0.10
  - Déséquilibre  
0.10-0.30
  - Flexion profonde  
0.50
  - Pas supplémentaire, petit sursaut  
0.10
  - Très grand pas ou saut (+1m)  
0.30
  - Fautes de position du corps  
0.10-0.30
  - Chute (sur le tapis, sur ou contre l'agrès, sur les mains, les genoux ou le bassin)  
1.00
- Limité à 0.8

| Notes de départ / 1 tremplin |  |      |
|------------------------------|--|------|
| ND Trempo-tremp: -1pt        |  |      |
| 1.00                         |  | 1.60 |
| 1.01                         |  | 2.00 |
| 1.02                         |  | 2.60 |
| 1.20                         |  | 1.60 |
| 1.21                         |  | 2.40 |
| 1.22                         |  | 2.60 |
| 1.40                         |  | 2.00 |
| 1.50                         |  | 2.20 |
| 3.10                         |  | 3.20 |
| 3.20                         |  | 3.40 |
| 3.30                         |  | 3.80 |
| 4.10                         |  | 3.00 |
| 4.20                         |  | 3.20 |
| 4.30                         |  | 3.60 |
| 2.10                         |  | 3.60 |
| 2.30                         |  | 3.80 |

- Sauts par renversement
- Sauts avec rotation longitudinale
- Sauts avec rotation transversale

**Lignes: Jury D Note Finale**  
 1 pied/1 main 0.1  
 2 pieds / 2 mains 0.3

**Jugement saut Performance**